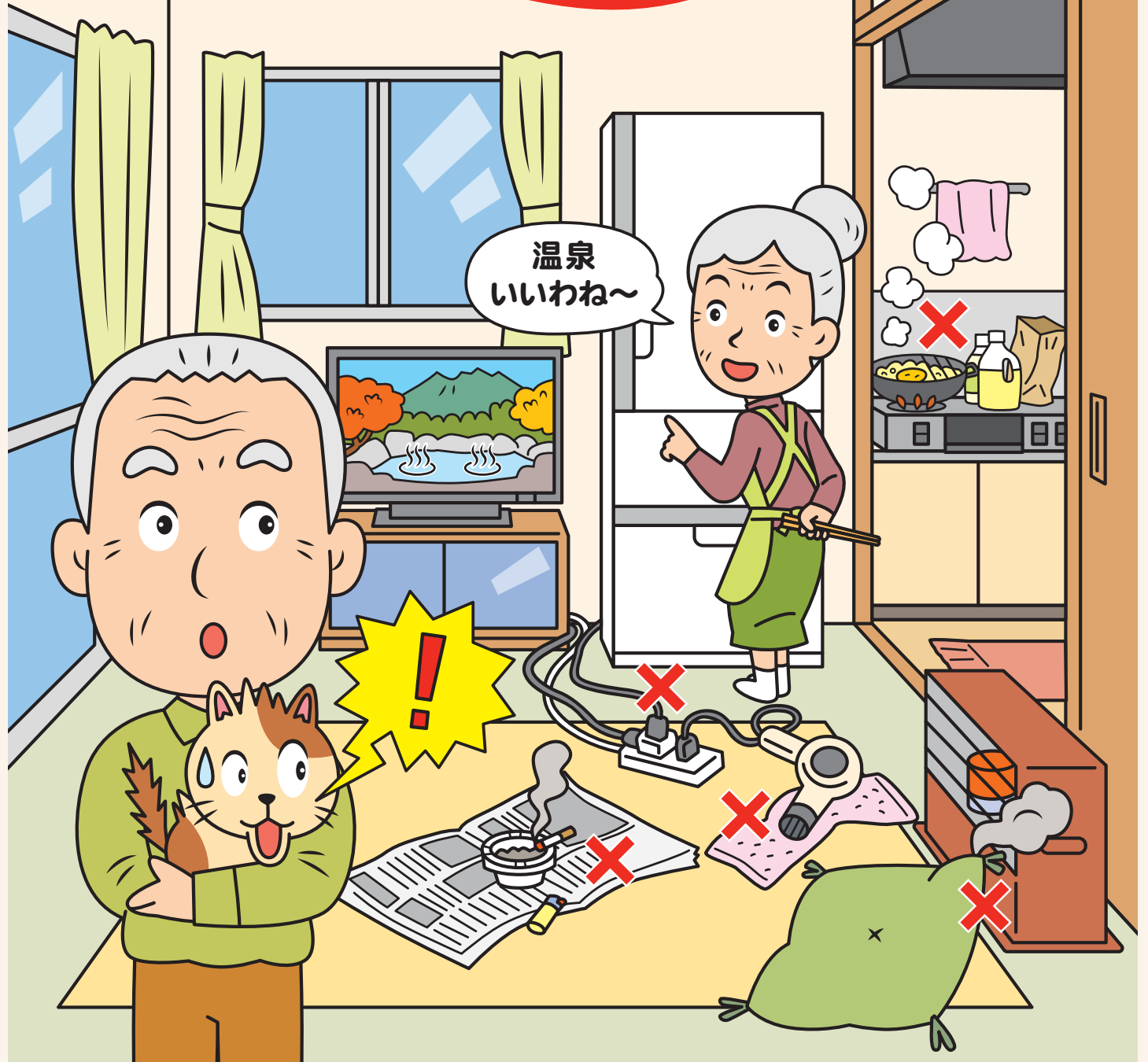


# 高齢者を 住宅火災から 守ろう



## はじめに

高齢化社会の進展により、高齢者が住宅火災により亡くなるケースがたいへん多くなっています。

そこでこの冊子は、高齢者や家族の方が住宅火災をどうしたら未然に防止することができるか、また、どうしたら助かることができるかについてまとめてみました。

### 【目次】

- 1 住宅火災の実態** ..... 1
- 2 発見・通報・避難** ..... 2
- 3 出火原因別の対策** ..... 4
- 4 住宅用防災機器** ..... 11

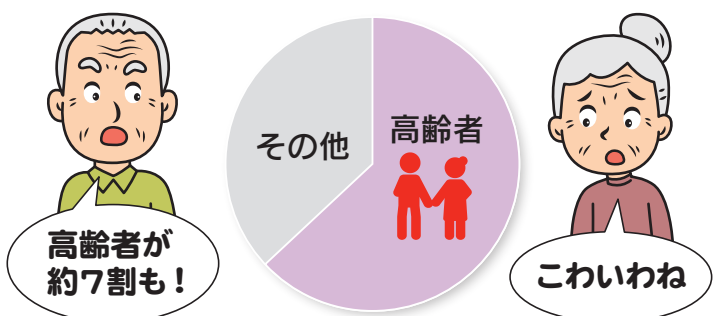


**高齢者を**  
**住宅火災から**  
**守ろう**

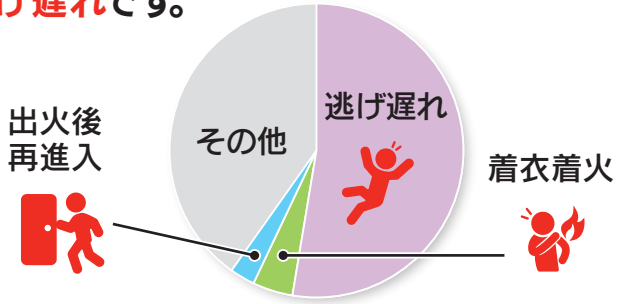
# 1 住宅火災の実態

◎ 火災の原因に注意しましょう。

住宅火災による死者の約7割が高齢者です。



住宅火災で亡くなられた方の約半数が逃げ遅れです。



**⚠ 屋外に一度避難したら引き返さないようにしましょう。**

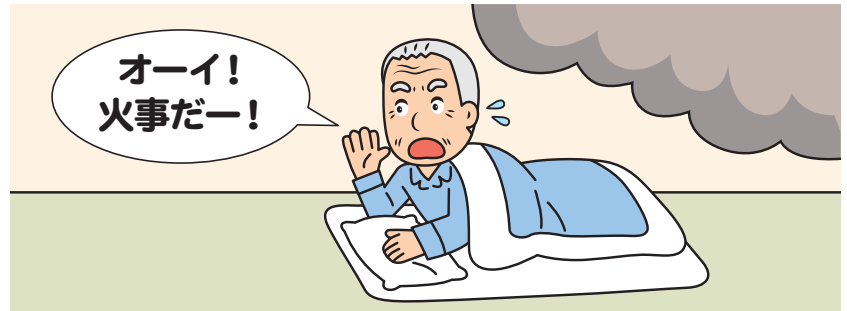
## 高齢者の死者が多い火災原因

- たばこの火災**
- ストーブの火災**
- 電気器具類の火災**
- こんろの火災**

## 発見 火災をまわりの人に早く知らせる。

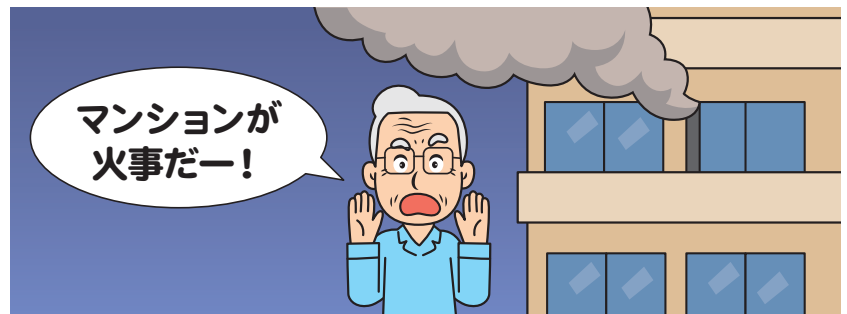
### 屋内で

他の部屋の家族に知らせましょう。



### 屋外で

外に出て隣近所の人たちに知らせましょう。



### 大きな声、大きな音で

声が出なかったら、大きな音で知らせましょう。



## 通報 119番通報はあわてず正確に。

### 家の電話から

119番通報した場所は、ほとんどの消防指令センターで位置確認ができますが、住所、目標となる建物などのメモを貼っておくと安心です。



### 携帯電話から

氏名、住所、マンション名、部屋の号数を伝えます。学校、公園、公共施設など、そこにしかない近くの目印も伝えるようにしましょう。

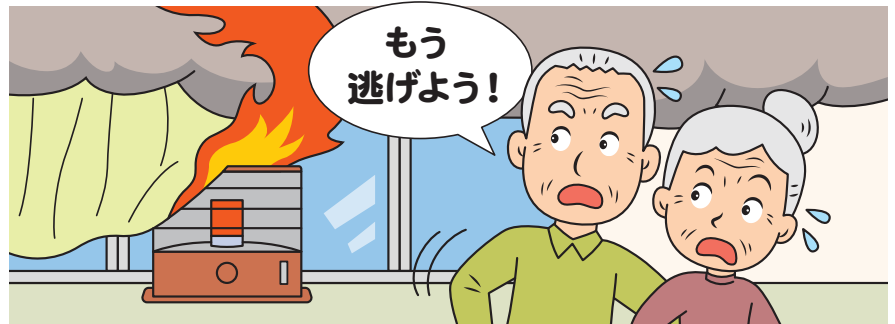


## 避難

## 素早く安全に避難するために。

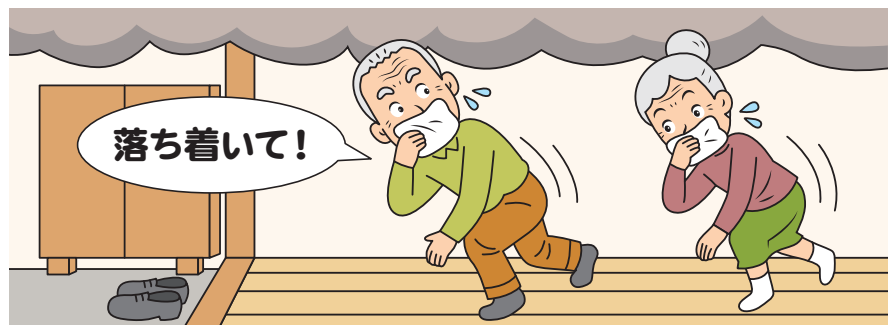
## 逃げる

炎が拡大しているときは、無理に消火せず、すぐ避難しましょう。



## 落ち着いて

煙が広がってきたら、タオルやハンカチなどを口にあて、姿勢を低くして避難しましょう。



## 引き返さない

一度避難したら、絶対に引き返さないようにしましょう。



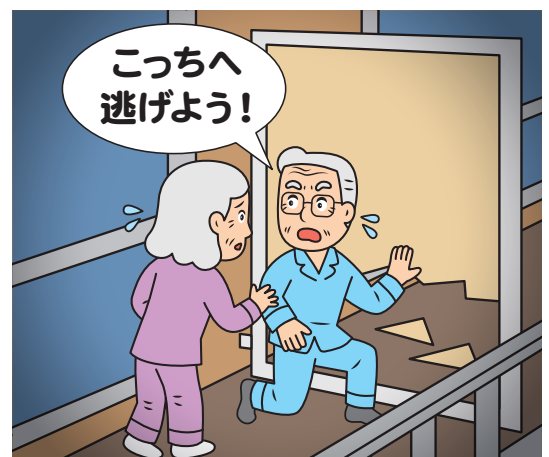
## 避難しやすい場所に

寝る場所は、避難しやすい所にしましょう。



## 隣に避難

マンションの場合は、へだて板を破って隣に避難しましょう。



へだて板の周囲には物を置かないようにしましょう。



## たばこ火災を起こさないために。

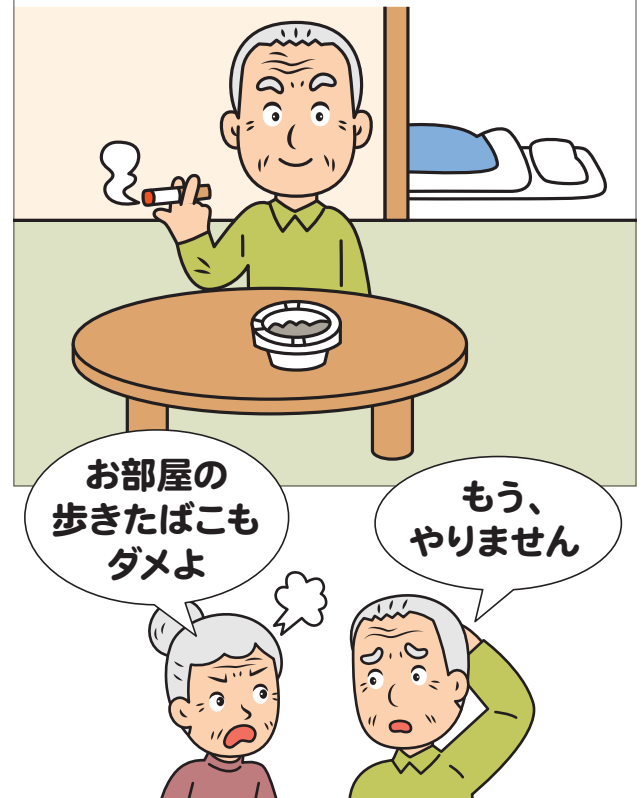
### 吸いがらに注意！

- 吸いがらは一度水にさらしてから捨てる。



### いつも決まった場所で

- 喫煙は灰皿のある決まった場所で吸う。



### 寝たばこは絶対にしない

布団の中でたばこを吸う。



#### ポイント

布団に火が落ちてくすぶるとCO（一酸化炭素）が発生して大変危険です。住宅用火災（煙式）・CO警報器は煙とCOを検知します。

住宅用火災（煙式）・CO警報器

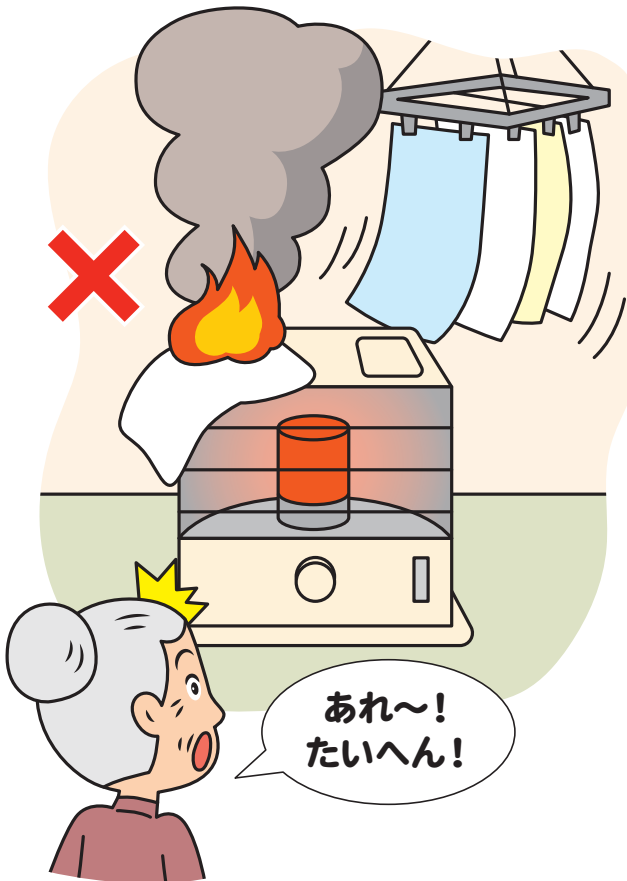




# 石油・電気ストーブ火災を起こさないために。

## そばに燃えやすいものを置かない

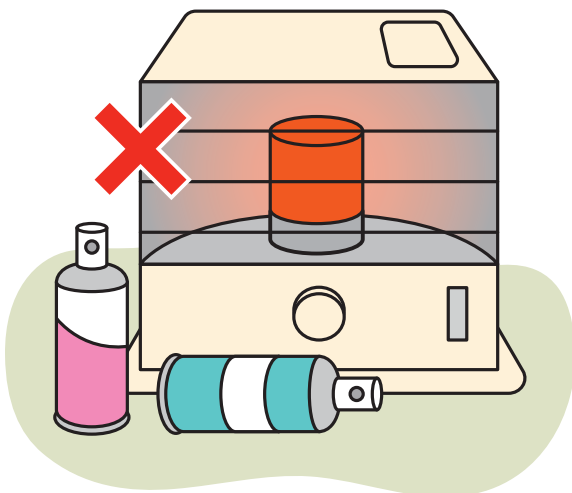
洗濯物を干す。



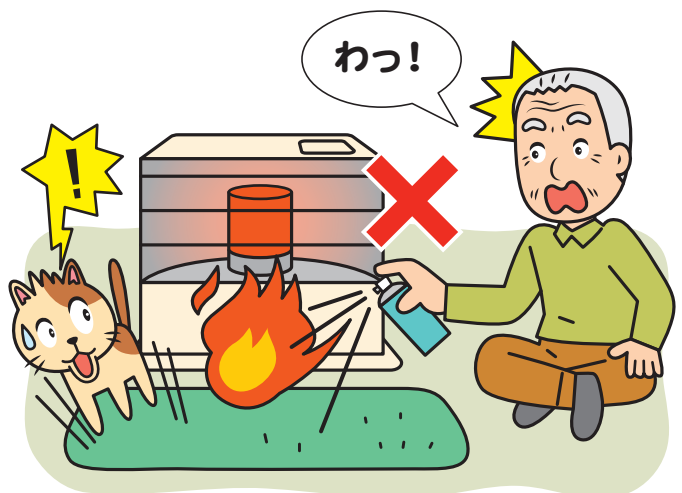
つけたまま寝る。



そばにスプレー缶を置く。

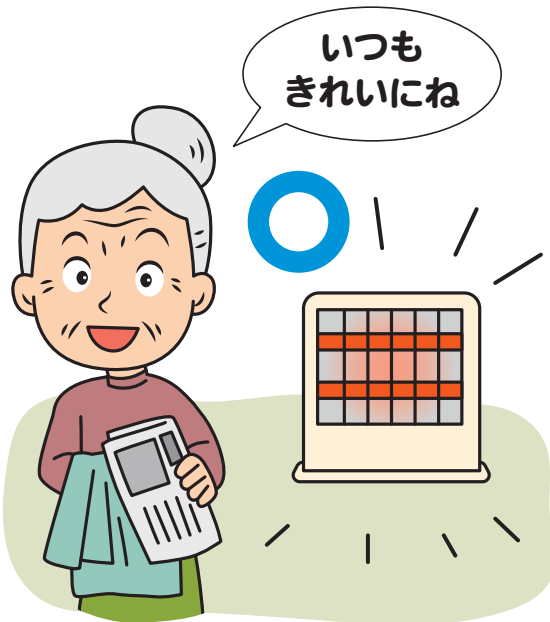


そばでスプレーを使う。



## ストーブの前はいつも整理整頓

衣類などを置かない。

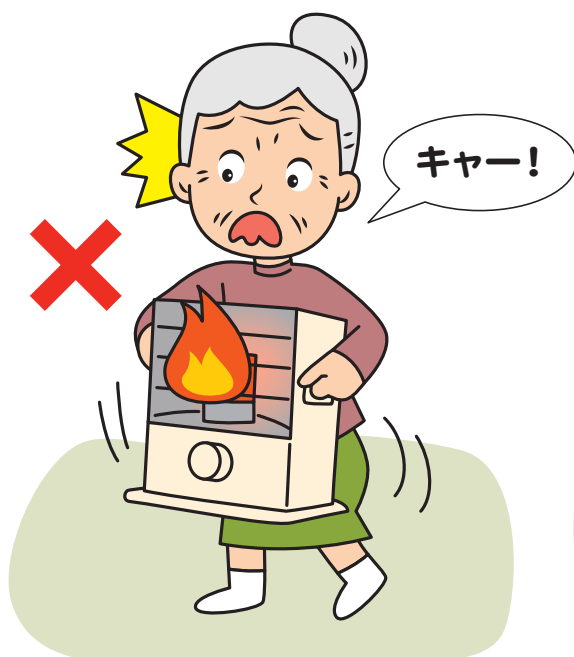


ストーブに近づきすぎない。

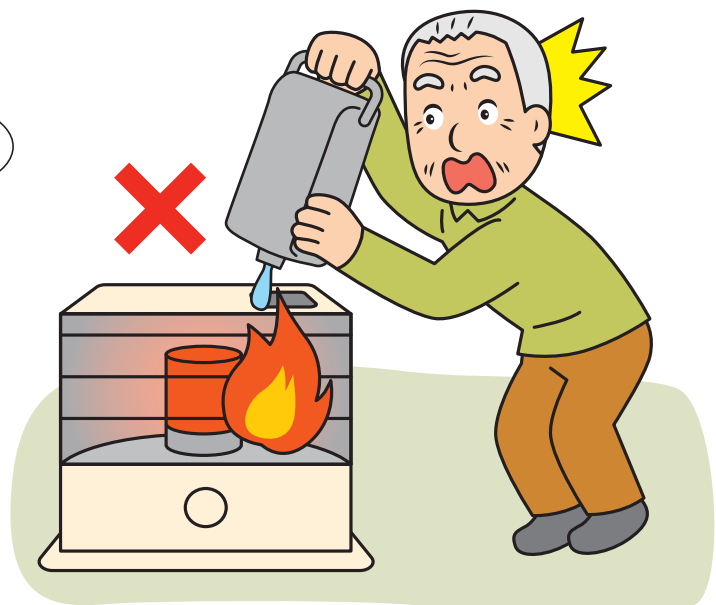


## 誤った使い方に注意

火をつけたまま動かさない。



火をつけたまま給油しない。



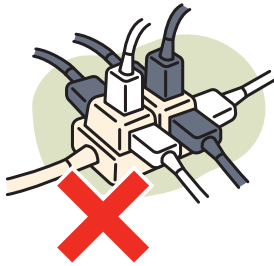
給油は確実に火を消してから。



# 電気器具類からの火災を起こさないために。

## コンセントやプラグの安全確認

たこ足配線はしない。



たこ足配線が火災の原因に。

コンセントやプラグが熱くなり発火することがあります。

いつも気をつけていないとね



何かの拍子でアイロンやドライヤーの電源が入ると危険です。

コードを引っ張って抜く。



プラグの金属部分が曲がったり電線が切れると発熱の原因に。

傷んだまま使うと危ないな



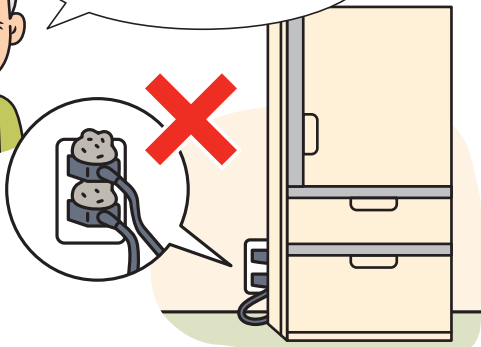
コードが傷んだものは使わない。



冷蔵庫やテレビのプラグをこまめに掃除する。



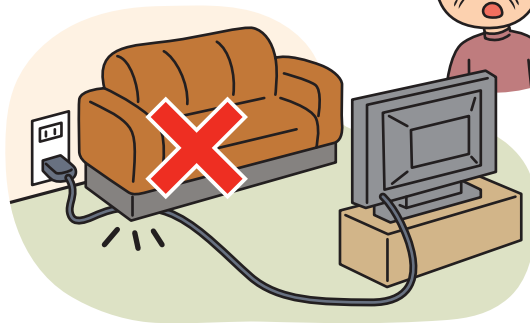
見えにくい所も確認しないと



コンセントなどに溜まったホコリが湿気を吸い放電し出火することがあります。

電気コードの上に物を置かない。

しっかりチェックしましょう



重い家具などの下敷きになっていると、コードが傷つき熱を持って発火する恐れがあり危険です。





## こんろ火災を起こさないために。

火の危なさを忘れずに、十分に注意して使うこと

○ そばを離れる時は  
火を消す。

こんろの火に注意。  
調理中に少しでも  
そばを離れる時は  
必ず火を消す。



ちょっとした  
時間でも火を消す



燃えやすいものをこんろの  
そばに置く。

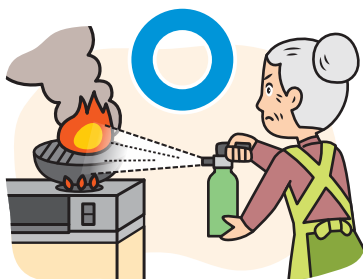
片づける習慣が  
大切だね



こんろのまわりはいつも整理整頓を。

天ぷら火災に水をかける。

×  
水をかけると  
炎が爆発的に  
拡大する。



○ 消火器で消す。  
天ぷら油に火が  
ついたときは  
消火器で消す。

ポイント



もし服に火がついたら  
水道水などで消す。



# ローソク・灯明による火災を起こさないために。

## 火を長い間つけたままにしない

火をつけたままそばを離れない。

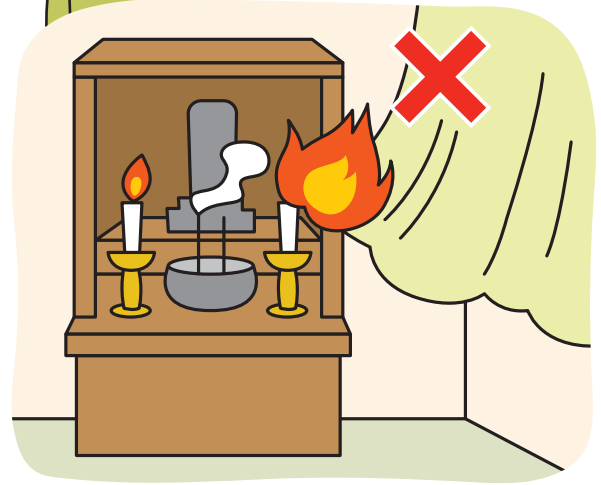
離れる時は  
必ず火を消します



ローソクや  
灯明が転がり  
落ちたりして  
危険。

燃えやすいものに注意する。

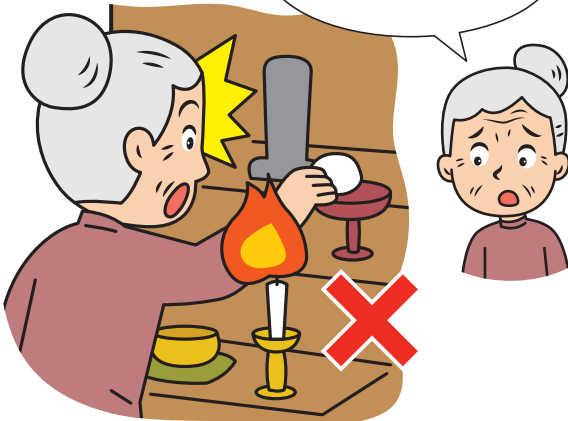
窓を閉めましょう



そばのカーテンなどにも十分に注意を。

衣類への着火に注意する。

袖に火が  
つくると危ない!



お供えや掃除の時は火を消しましょう。

注意する  
習慣を

火は大丈夫かな?

もう一度  
見てきますね

ポイント



電池式やLEDの  
ローソクを使い  
ましょう。



# 放火火災を起こさせないために。

## 放火されない環境づくり

燃えやすいものを放置する。



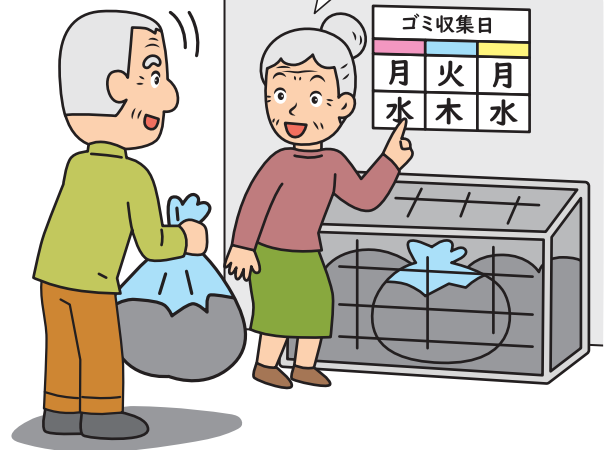
可燃物を出したままにしない。

○ ゴミは決められた日の決められた時間に出す。

○ ゴミ出しのルールを守る

そろそろ収集がくるよ

今日は可燃ゴミの日ね

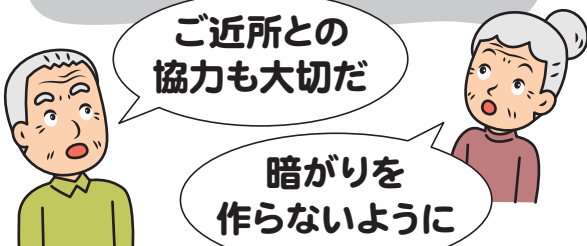


○ 家のまわり、玄関先を明るくする。



ご近所との協力も大切だ

暗がりを作らないように



洗濯物を取り込み忘れる。



取り込み忘れの洗濯物に放火されるケースがあります。やむをえず夜間に洗濯物を干す場合は室内に干しましょう。

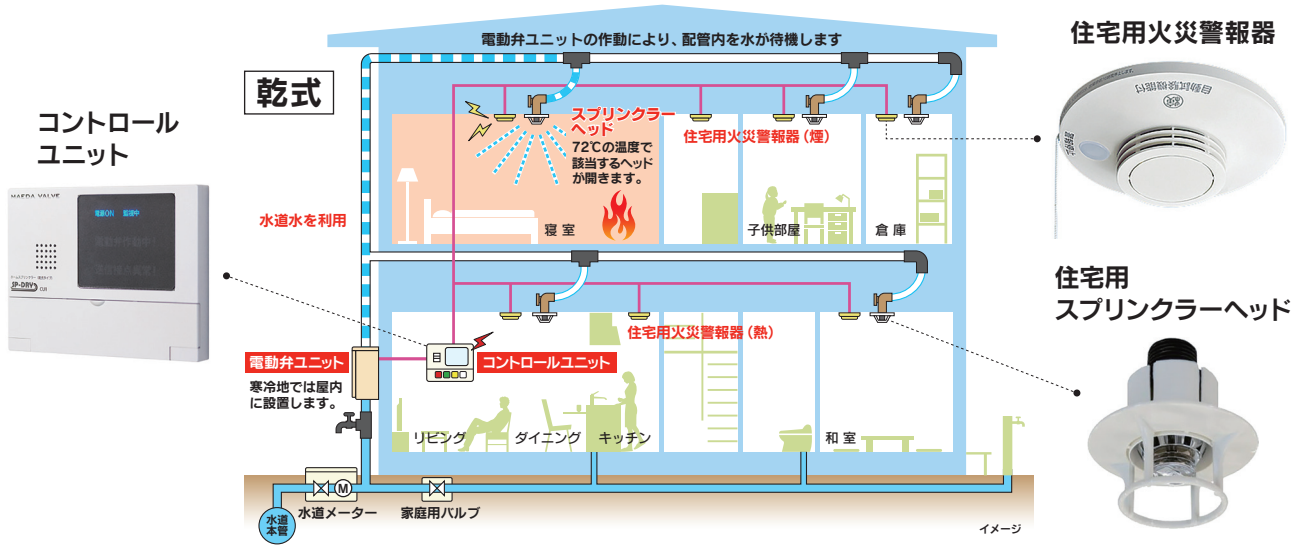
# 4 住宅用防災機器 ○暮らしの安全・安心を守りましょう。

## 住宅用スプリンクラー

### 住宅用火災警報器と連動する住宅用スプリンクラー

**住宅用  
スプリンクラー**

家庭の水道配管を利用した消火装置で、火災発生を住宅用火災警報器で感知して自動的に散水し消火します。



住宅用スプリンクラーは、日本消防検定協会が品質評価を行っています。



## 防災品

防災品(防災製品・防災物品)は燃え広がりにくい特徴を持っています。

着衣着火を防ぐために、防災品を使いましょう。

| 防災製品                             | 防災物品                               |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 布団類・パジャマ・エプロン・アームカバー・車両ボディカバー など | カーテン・暗幕・どん帳・布製ブランド・じゅうたん、工事用シート など |

防災と非防災の燃え方を比べてみると



火が触れてる部分だけがこげただけで燃え広がらない。

すぐに燃え上がる。

### ポイント

もし、衣服に火がついてしまったら。

近くにある水で消す



ころがって消す



たたいて消す



脱いで消す



# 住宅用消火器

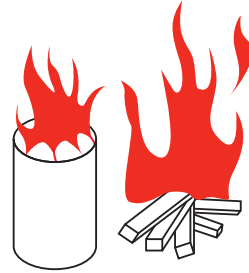
住宅用消火器は、小型・軽量タイプで高齢の方や女性にも使いやすいように工夫されています。火災発生時に落ち着いて火元を狙うようにして消火しましょう。



## 住宅用消火器の適応火災

### 住宅用消火器の適応火災絵表示例

普通火災



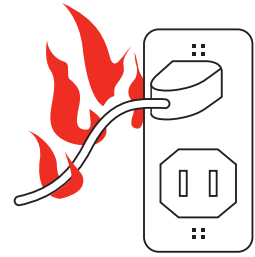
天ぷら油火災



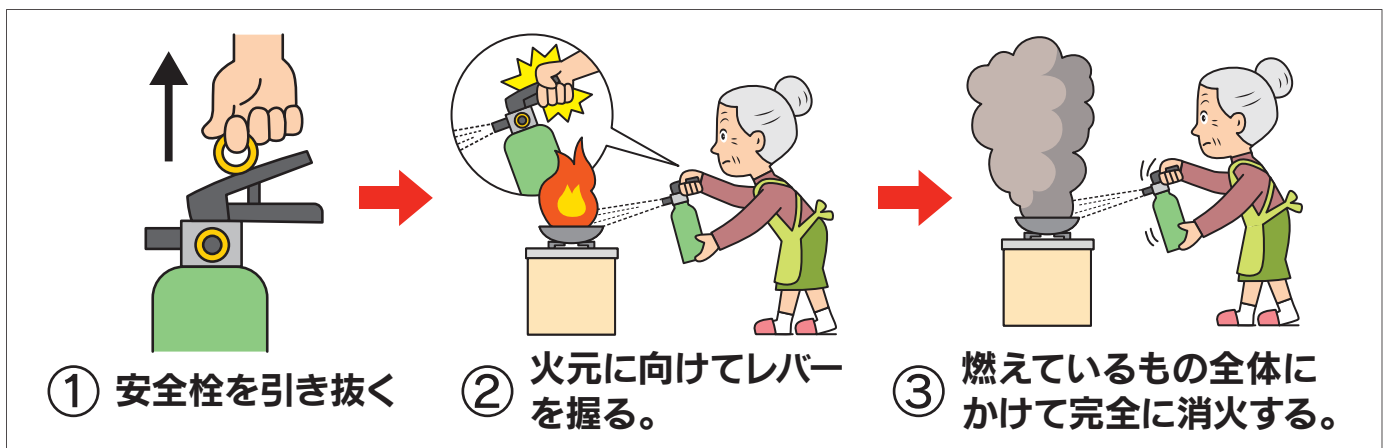
ストーブ火災



電気火災



## 住宅用消火器での消火の方法



住宅用消火器は、国家検定品です。日本消防検定協会が検定を行っています。



検定合格表示



住宅用消火器の使用期限、使用期間は住宅用消火器の本体に記載されています。



# 住宅用火災警報器

## 住宅用火災警報器が火災発生を知らせる

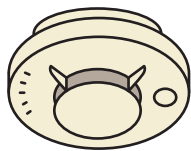
住宅用火災警報器の設置は義務付けられています。市町村条例により義務設置場所が異なる場合があるため、お近くの消防本部等に確認してください。

### 住宅用火災警報器とは…

煙や熱を感知して火災の発生を知らせます。現在市販されているものは「煙式」と「熱式」があります。そのほかに、ガス漏れも検知できるものがあります。

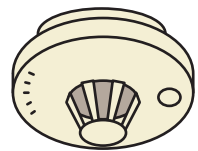
#### 煙式

煙を感知して火災と判断します。熱式よりも火災を早く感知することができます。



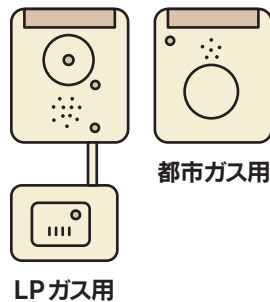
#### 熱式

熱を感知して火災と判断します。台所や車庫等、煙が発生しやすい場所は煙式より熱式の設置がお勧めです。



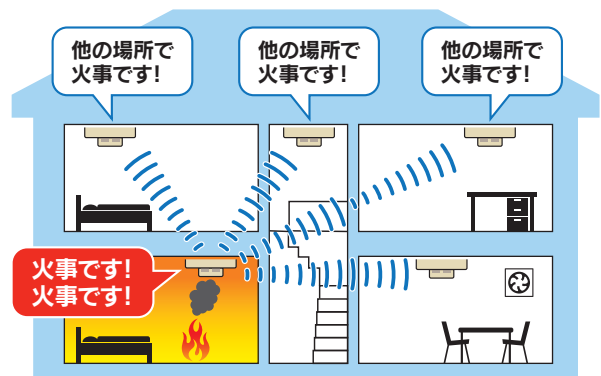
#### 複合型

火災のほかにガス漏れやCO（一酸化炭素）も検知できる警報器（住宅用火災・ガス・CO警報器）です。台所などへの設置がお勧めです。



#### 連動型

ひとつが火災を感知するとほかのすべての警報器が鳴ります。無人の場所で出火した場合でも他の場所で警報音を発しますので、早期発見に効果的です。



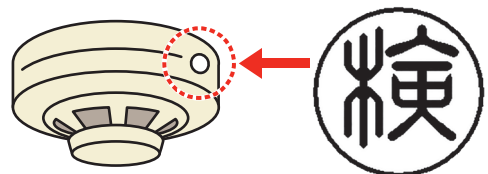
連動型の例

#### 補助警報装置

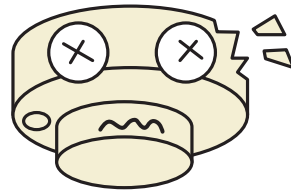
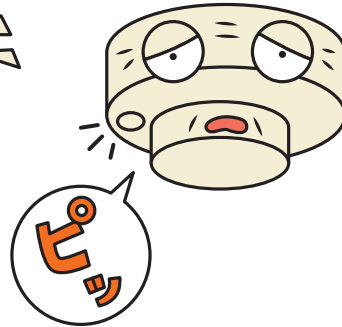
住宅用火災警報器と連動して音や光を発するもので、高齢者の方、目や耳の不自由な方も火災を察知しやすくなります。

#### 住宅用火災警報器合格表示

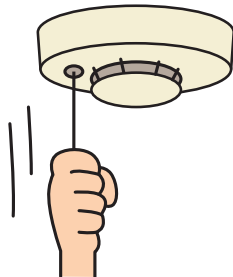
住宅用火災警報器には、国家検定品であることを示すマークが貼られています。日本消防検定協会が検定を行っています。



## 住宅用火災警報器の取り替え

故障音が  
鳴った破損や変形  
している電池切れの警報音  
が鳴ったとき10年を目安に  
忘れずに交換  
しよう

## 定期的な作動点検を

ボタンを  
押すひもを  
引く

火災警報音を確認する

⚡ ピーピー火事です ⚡



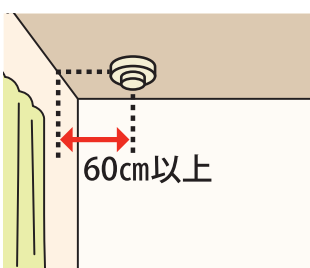
警報音が鳴らない場合

電池切れを確認する

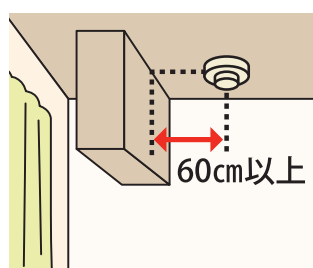
点検するのは  
意外と簡単ね

## 取り付けは正しい位置に

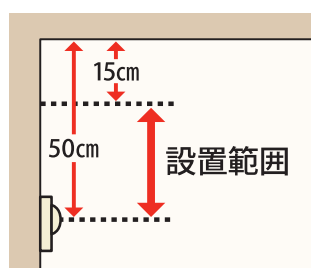
## 天井の場合

壁から火災警報器の  
中心を60cm(熱式は  
40cm)以上離す。

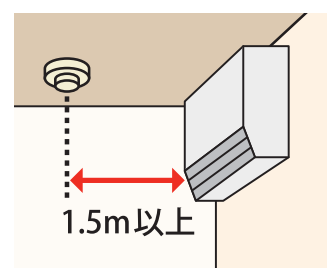
## はりなどがある場合

はりから火災警報器  
の中心を60cm(熱式  
は40cm)以上離す。

## 壁面の場合

天井から  
15cm～50cm以内  
に設置する。

## エアコンなどがある場合

エアコンや換気扇の  
吹き出し口から  
1.5m以上離す。



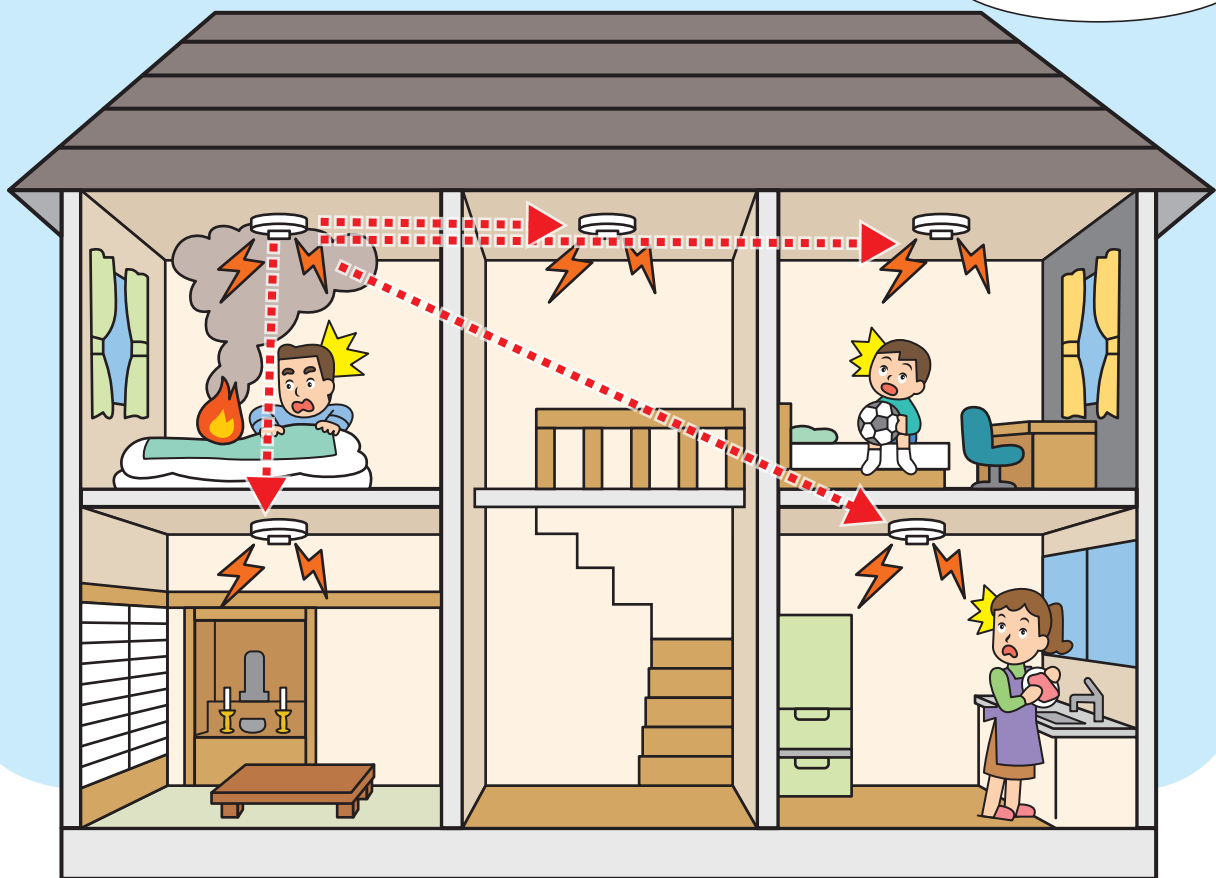
## 連動型住宅用火災警報器

### 他の部屋にも火災発生を知らせる連動型タイプ

連動型住宅用火災警報器は、火災が発生した部屋およびそれ以外の部屋の住宅用火災警報器も連動して鳴動します。

他の部屋でもわかるんだな

それなら安心ね



◎市町村条例により義務設置場所が異なる場合があるため、お近くの消防本部等に確認してください。

#### 検定とは

検定は、火災予防、消火、人命救助等のために重要な消防用機械器具等について、日本消防検定協会または登録検定機関で厳格な試験及び検査を行い、その品質を確保しようとする制度です。

検定合格品でないものは、販売し、販売目的で陳列し、又は工事に使用することが禁止されています。

日本消防検定協会は、消防法上の検定機関として検定業務を行っています。

発行： **NSF** 日本消防検定協会 〒182-0012 東京都調布市深大寺東町4丁目35番地16 TEL.0422-44-7471

\*日本消防検定協会は、消防用機械器具等の検定業務、性能評価業務、受託評価業務、調査研究業務、国際協力など幅広い活動を行っている機関です。

編集：(一財)日本防火・危機管理促進協会 事務局 住宅防火対策推進協議会

〒105-0021 東京都港区東新橋 1-1-19 ヤクルト本社ビル 16階 TEL.03-6264-6021 FAX.03-6264-6022

監修：菅原進一 日本大学大学院理工学研究科教授 東京大学 / 東京理科大学名誉教授