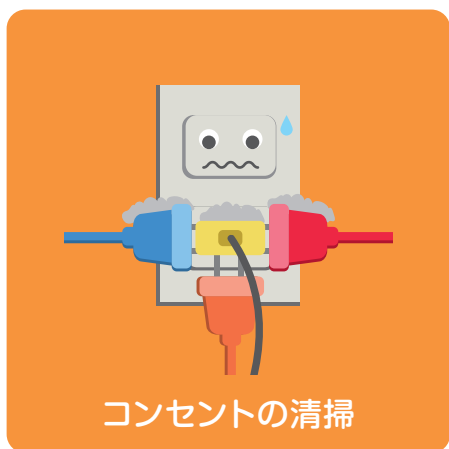


# 高齢者等のいのちを『住宅火災』から守ろう



## 住宅防火 いのちを守る

4つの習慣 + 6つの対策

# 10のポイント



# 高齢者等のいのちを 『住宅火災』から守ろう

## 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣 + 6つの対策

高齢社会の進展により、高齢者の方が住宅火災により亡くなるケースが多くなってきています。

この冊子は、高齢者をはじめとして住宅火災からどうしたらいのちを守ることができるか、4つの習慣と6つの対策についてまとめてみました。

### 【目次】

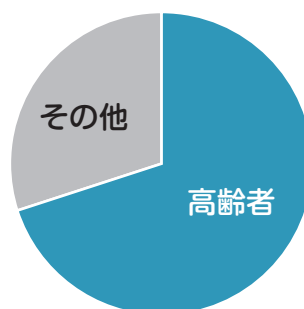
いのちを守る **4つの習慣** 2ページ～5ページ

いのちを守る **6つの対策** 6ページ～15ページ

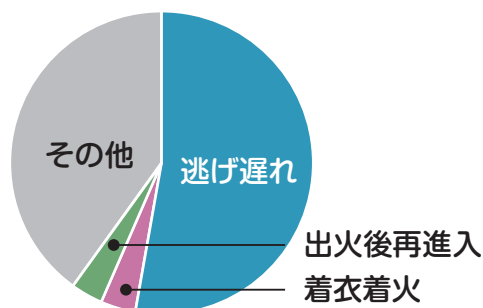
### ■ 住宅火災の実態 出火原因に注意しましょう。



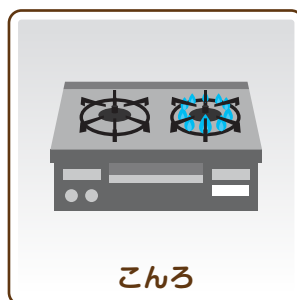
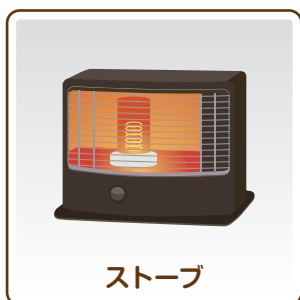
住宅火災による死者の  
**約7割が高齢者**です。

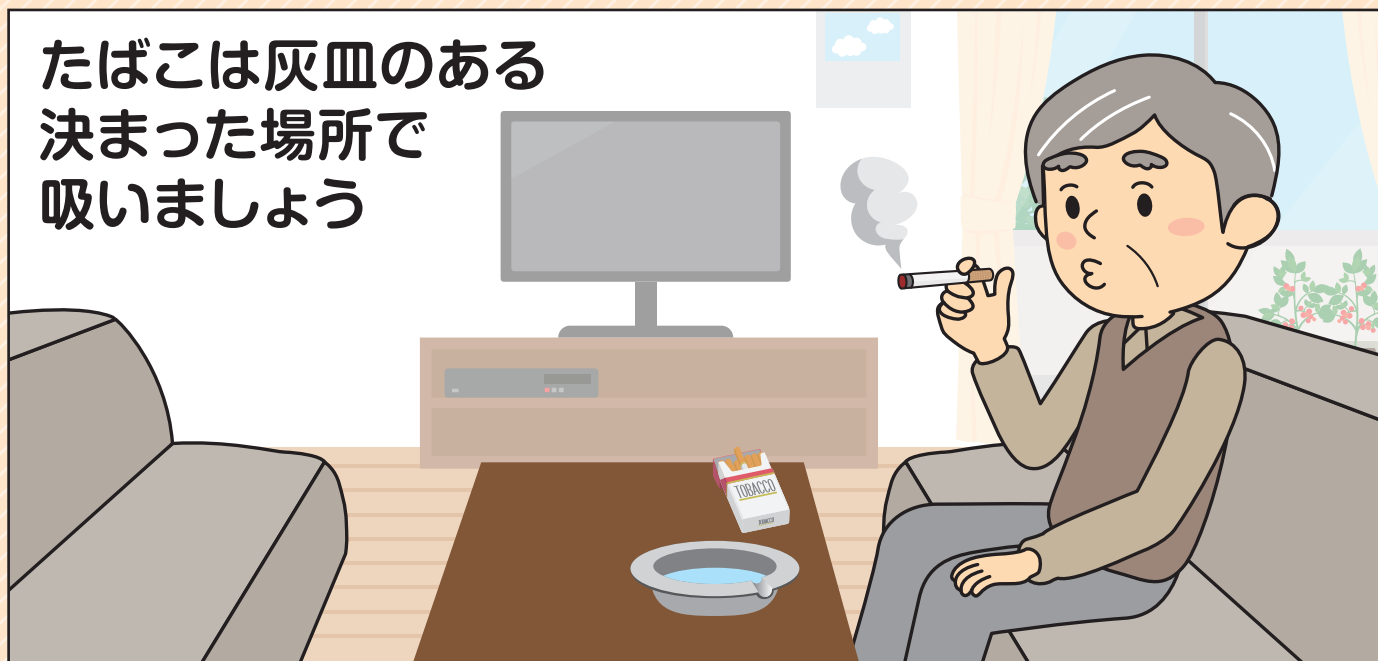


住宅火災で亡くなられた方の  
**約半数が逃げ遅れ**です。  
火災に気がいたら  
いち早く避難することが大切です。



### ■ 高齢者の死者が多い火災原因



寝たばこは、特に危険性が高い行為であり  
絶対に止めるたばこは灰皿のある  
決まった場所で  
吸いましょう

## ミニコラム

たばこは、死者が発生した住宅火災の出火原因として最も多いものとなっています。  
特に寝たばこは危険性が高いため、寝たばこをしない習慣化が大切です。

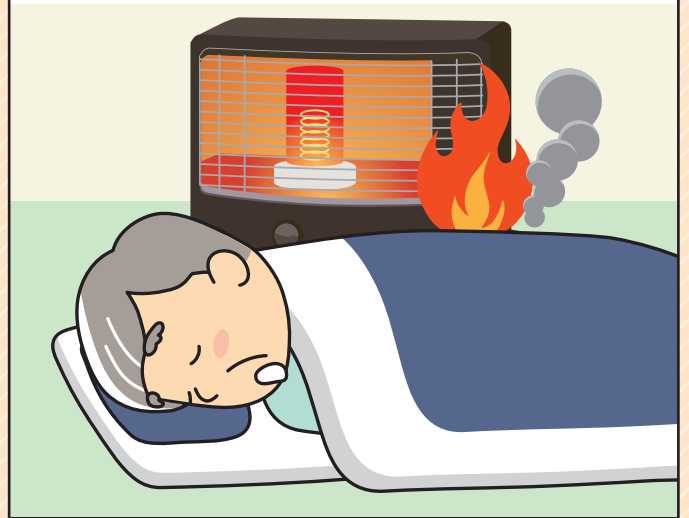
吸い殻は確実に消して  
こまめに捨てましょう!



### ストーブの上部で洗濯物を乾かさない



### 就寝時はストーブを消す



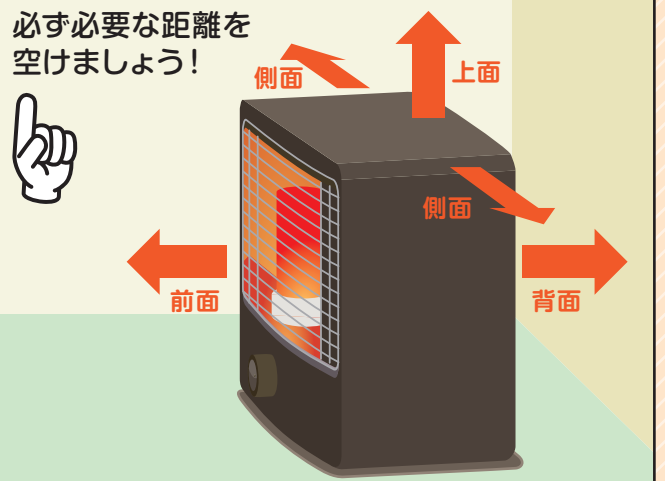
### つけたままの状態 で灯油を給油・補充しない

火が消えたのを確認  
してから給油しましょう！



### ストーブを壁から 離すことも重要です

必ず必要な距離を  
空けましょう！



#### ミニコラム

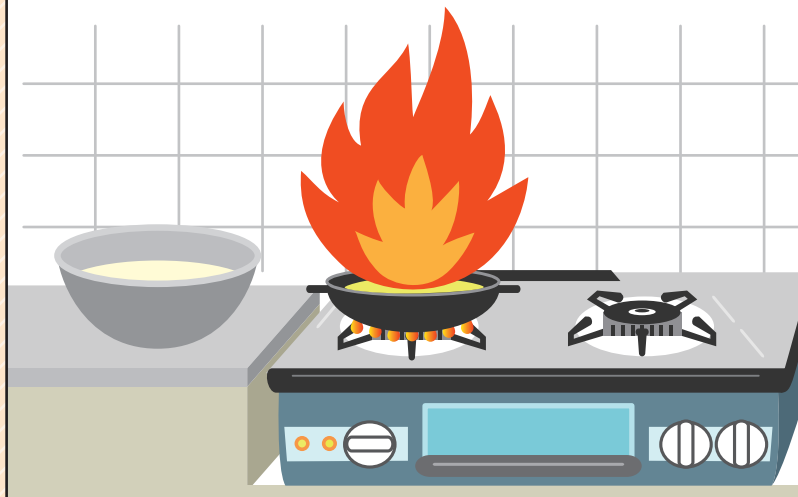
ストーブは死者が発生した住宅火災の出火原因として、たばこに次いで多く、特に80歳を超える年齢層では、ワースト1です。ストーブ周りの整理整頓を心がけることが大切です。



10  
のポイント  
習慣 その3

こんろを使うときは火のそばを離れない

調理中にその場から  
絶対に離れない



調理中にこんろから  
離れる時は必ず火を消す



こんろの周りはいつも  
整理整頓

換気扇や魚焼きグリル  
などは定期的に  
掃除しましょう!



ミニコラム

こんろによる死傷者は、高齢化に伴い増加する傾向にあります。特に男性では60歳台後半で急増しています。調理が終わった際の消火の確認やこんろ周囲に可燃物を置かないことを習慣付けることが大切です。袖口などへの着衣着火に注意することも必要です。





10

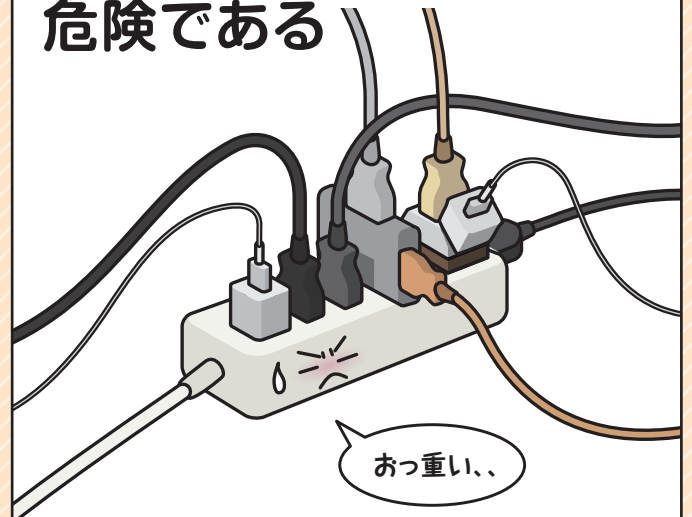
のポイント  
習慣その4

コンセントはほこりを清掃し、  
 unnecessary プラグは抜く

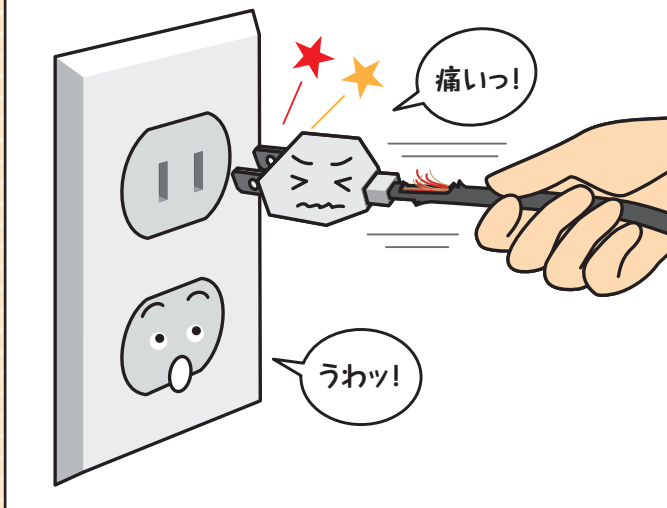
見えにくいコンセントも  
掃除をする



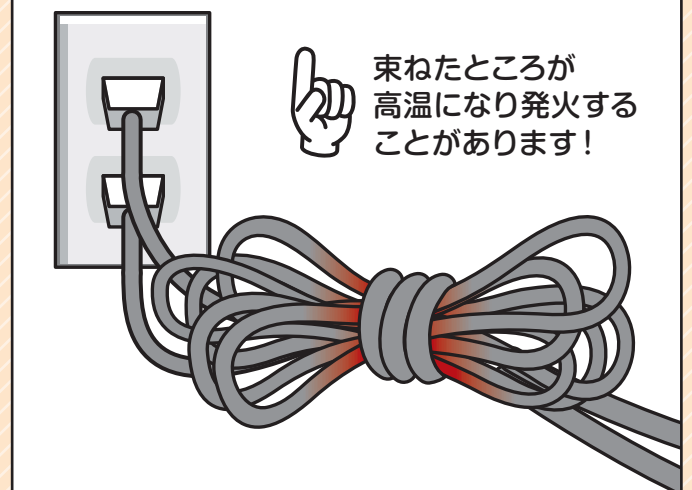
必要のないプラグは  
抜いておく、たこ足配線も  
危険である



電気コードを引っ張って  
プラグを抜くのはやめる

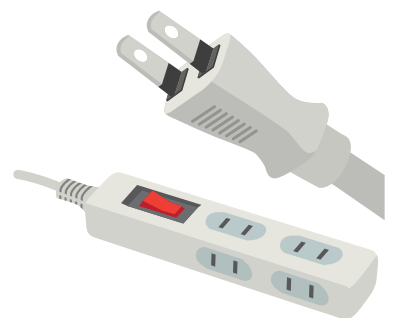


コードを束ねて  
使うのはやめる



ミニコラム

電気器具類の火災による死者数は、近年増加傾向にあります。コンセント周囲の定期的な清掃やテーブルタップ等の定格容量以上の使用（たこ足配線）を行わないことを習慣付けることが大切です。火災対策の安全装置（トラッキング防止、ブレーカー等の機能）付きコンセント等への交換も重要です。

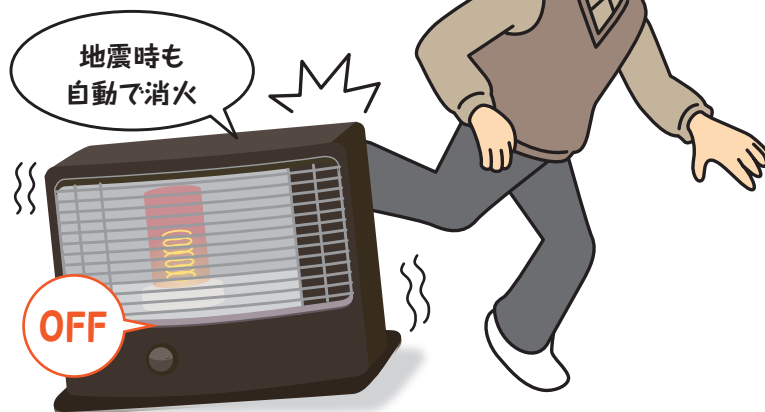
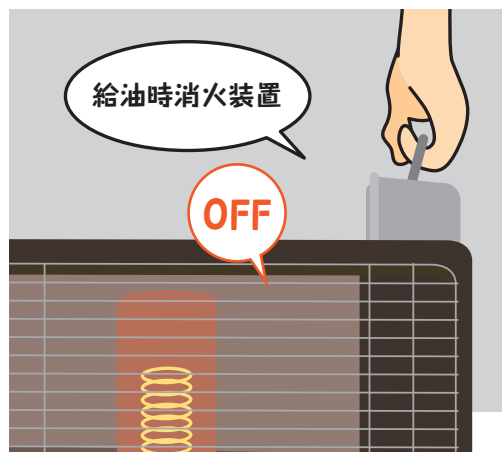


火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する

### 安全装置付きストーブ

## 安全装置の付いた暖房器具を使う

自動消火装置、給油時消火装置、不完全燃焼防止装置など



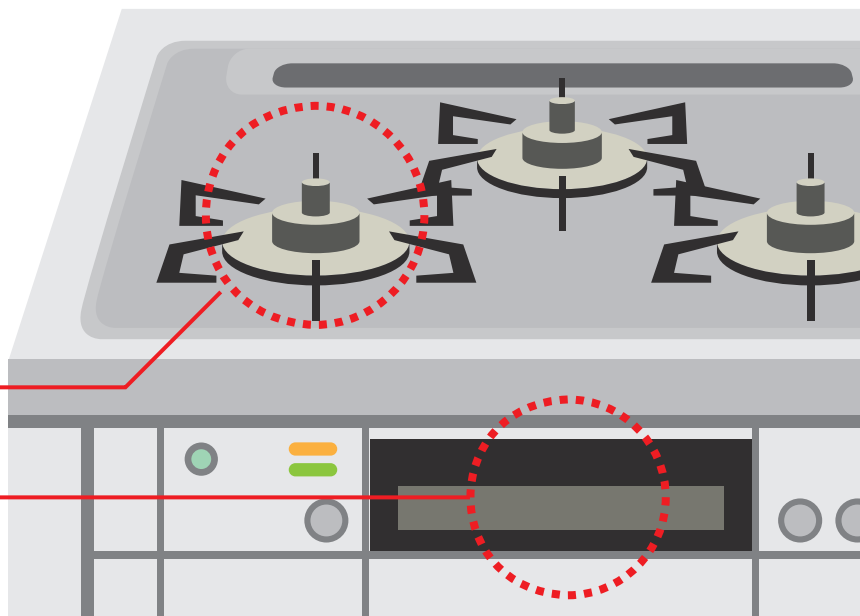
### 安全装置付きこんろ

## 安全装置の付いたこんろを使う

立ち消え安全装置

調理油過熱防止装置

消し忘れ消火機能



### ミニコラム

高齢者数の増加に伴い操作ミスや消し忘れ等が増える傾向にあります。出火防止対策として各種安全装置付き製品を利用することが有効です。

〔例〕 数時間ごとに停止するタイマー機能付きストーブなど

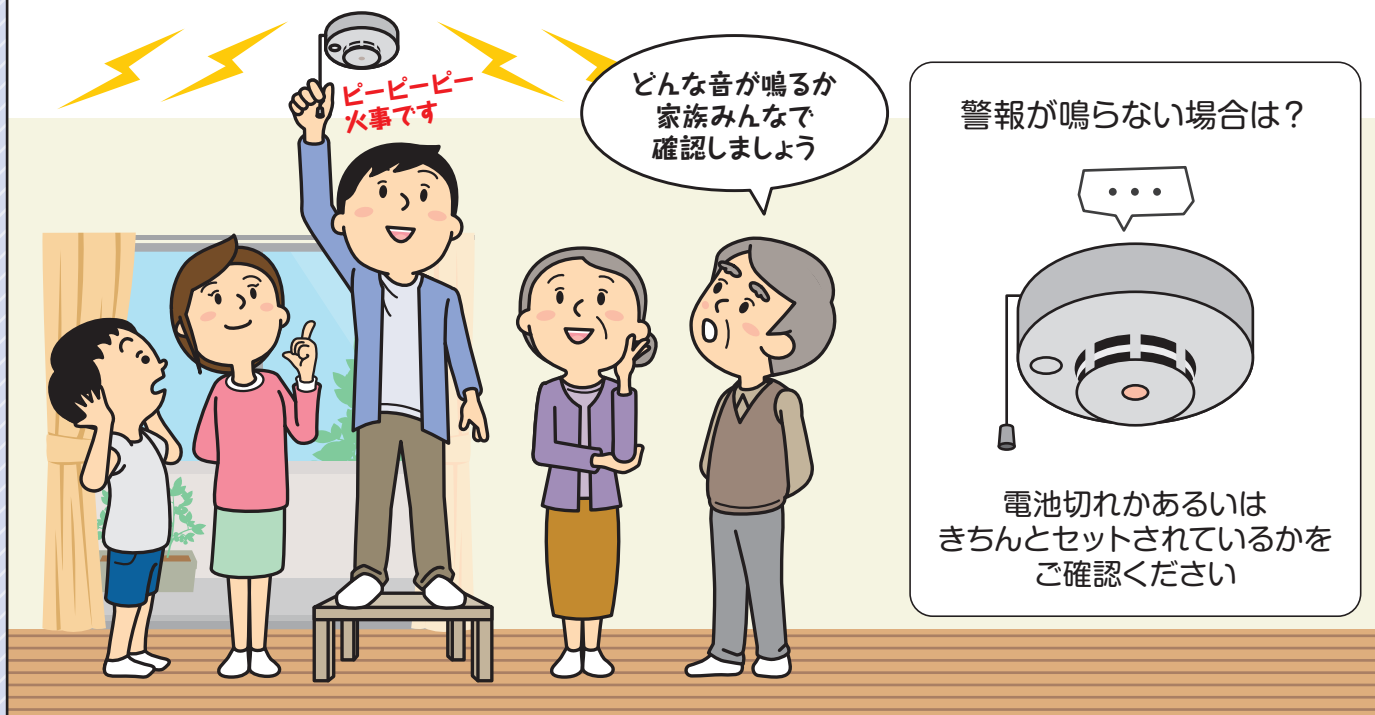


10

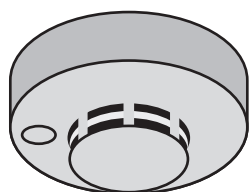
のポイント  
対策 その2

火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

## 住宅用火災警報器の点検方法 テストボタンを押す、あるいはヒモを引いて 定期的に作動を確認して、音を聞きましょう！

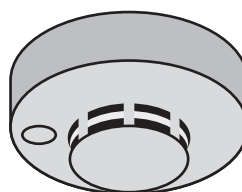


## 住宅用火災警報器の本体交換等の推奨のすすめ



電池切れの場合…  
「ピッ」

電池切れ警報が鳴った時



機器異常の場合…  
「ピッ・ピッ・ピッ」

故障警報が鳴った時

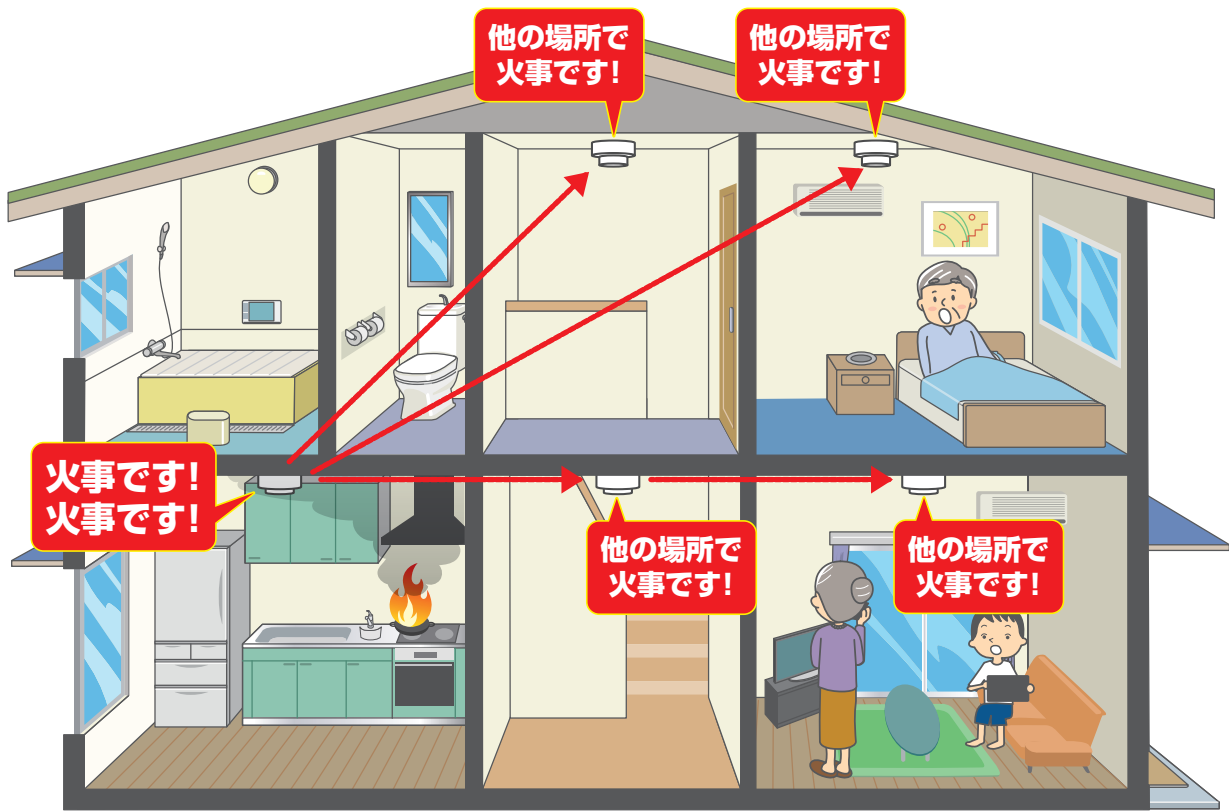
### ミニコラム

住宅火災による死者の発生は、逃げ遅れが大半を占めており、火災を早期に発見する住宅用火災警報器の設置、維持管理がきわめて重要です。

住宅用火災警報器の設置から10年以上経過している住宅用火災警報器が増加しており、機能点検、交換が重要となっています。



## 連動型住宅用火災警報器



連動型住宅用火災警報器は、**火災が発生した部屋以外の部屋**でも住宅用火災警報器が**連動して鳴動**します。

(市町村条例により義務設置場所が異なる場合があるため、消防本部等に確認して下さい)

## 住宅用の火災・ガス・CO警報器

火災だけではなくガス漏れやCO(一酸化炭素)も検知できる警報器で複合型ガス警報器とも呼ばれています

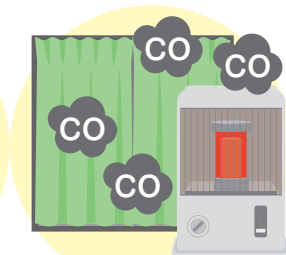
お台所の安全をしっかり見守る機器です



火災を知らせる



ガス漏れを知らせる



CO(一酸化炭素)の発生を知らせる



住宅用火災・ガス・CO警報器



10

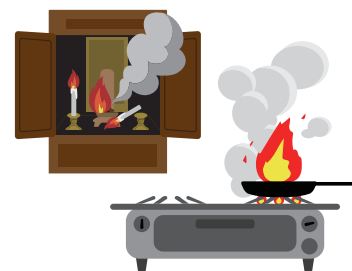
のポイント  
対策 その3火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、  
寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する防災品を使用することで火災発生（着火）の防止や  
延焼拡大を防ぐ効果が期待されます

防災品は下記のラベルのいずれかが貼付されている製品の総称です。

<p>消防庁登録者番号</p> <p><b>防 災</b></p> <p>登録確認機関名 公益財団法人 日本防災協会</p>	<p>事業所番号</p> <p><b>防 災 製 品</b></p> <p>(公財) 日本防災協会</p>
<p>消防法により一定の建物等での使用が義務付けられているもの（カーテン、じゅうたん等）</p>	<p>消防法に定めがなく自主的に使用するもの（寝具類、エプロン等）</p>

## ミニコラム

高齢になるほど着衣着火による死亡者数が増加しています。こんろ、仏壇のローソクやお線香による着衣着火が多く発生しています。カーテンに着火すると一気に火災の拡大が起きてしまいます。高齢者には、防災品の使用が特に重要です。



# 防災品を使うことで、火が触れた部分が焦げるだけで、燃え広がることを防げます



## 着衣着火してしまった時の対処法

近くにある  
水で消す



たたいて  
消す



大声で助けを求めて  
他の人に消火を  
してもらおう



転がって  
消す



脱ぎやすい服は  
脱いで消す



10

# ポイント 対策その4

## 火災を小さいうちに消すために、 消火器等を設置し、使い方を確認しておく

**住宅用消火器は、小型・軽量タイプで  
高齢者や女性にも使いやすいように  
工夫がされています。**  
**点検義務や薬剤の詰め替えは不要です。**  
(使用期限がありますので定期的な交換が必要です)

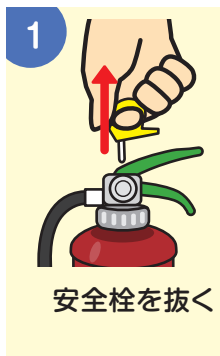
適応火災を絵で表示



### 住宅用消火器での消火方法



### 業務用消火器での消火方法

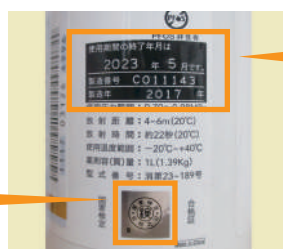


住宅用消火器は、国家検定品です。日本消防検定協会が検定を行っています。



住宅用消火器の例

検定合格表示



住宅用消火器の使用期限、使用期間は住宅用消火器の本体に記載されています。



**住宅用スプリンクラー**は水道と接続していて、火災時の熱を感知すると自動的にヘッドから散水します。高齢者など容易に避難できない方の避難や救助の時間を確保できます。

住宅用スプリンクラーには**湿式**と**乾式**の2種類があります。

### 湿式

- 配管内に常時水が入っています。
- スプリンクラーヘッドが熱を感知すると散水します。

#### 【メリット】

- ・感知後すぐに散水します。
- ・電気工事が不要です。

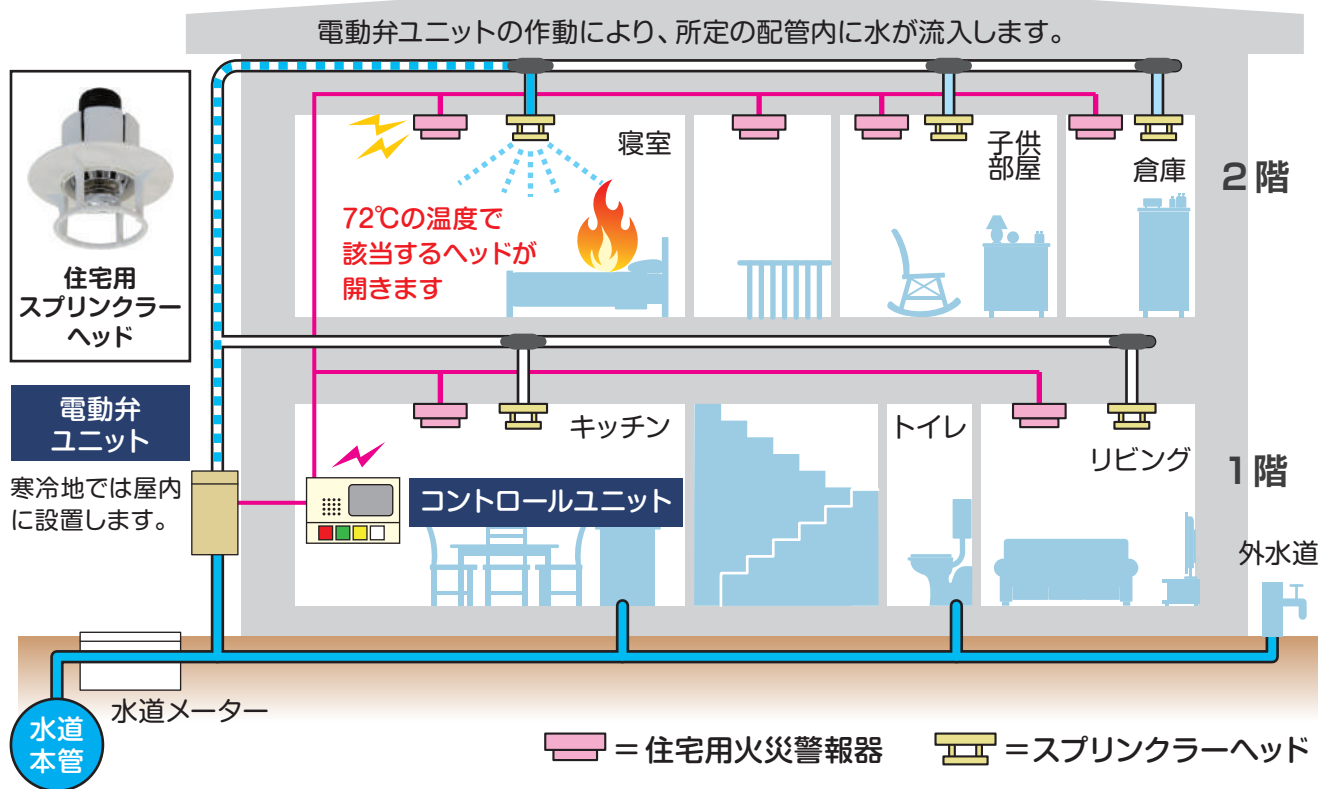
### 乾式

- 平常時は屋内配管には水が入っておらず、火災を火災警報器が感知すると充水されます。

#### 【メリット】

- ・配管等の破損による水漏れの心配がありません。
- ・凍結の心配もありません。

### 住宅用スプリンクラー（乾式）の構成例

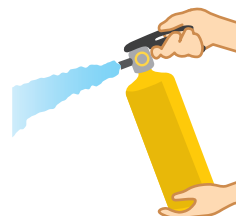


### ミニコラム

高齢者でも扱いやすい住宅用消火器等が備えられていて、使い方を知っていれば、初期消火のために大変有効です。

一方、初期消火が可能かどうかの見きわめも大切で、避難の遅れにならないことが重要です。そのため、町内会や自治体で実施する防火防災訓練に積極的に参加し初期消火と避難誘導のタイミングを学びましょう。

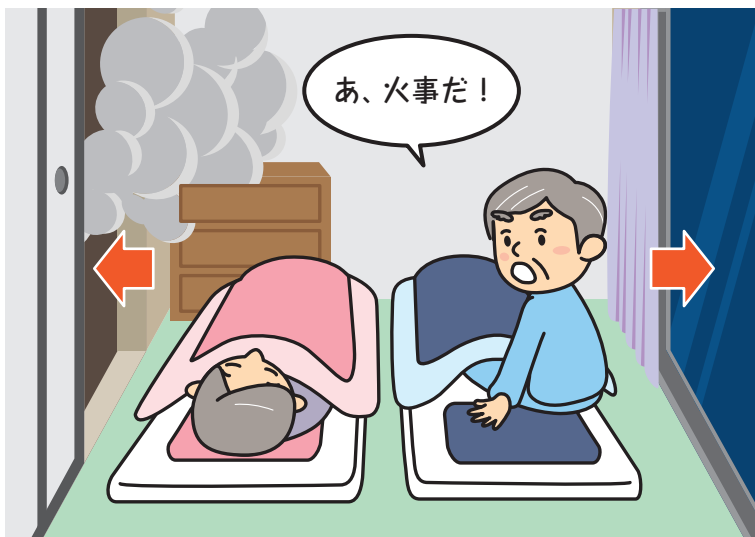
設置する場所が  
省スペースで  
扱いやすいです！





お年寄りや身体の不自由な人は、  
避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

## 日頃から避難する経路や場所を確認しておく



避難経路を2方向以上確保



玄関等の片付け

## 煙の特性を知り、 低い姿勢をとる



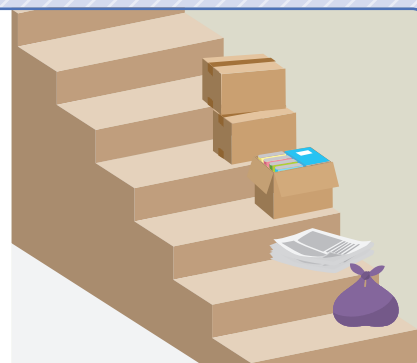
## 一度避難したら、絶対に 引き返さない



### ミニコラム

室内・廊下・階段等、避難経路となるところに物品を置かず、常に整理整頓を心がけることが重要です。

特に高齢者等は避難に時間を要します。また、介助を必要とする方については、日頃から避難方法を含めて迅速な避難について確認しておくことが大切です。



防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、  
地域（地区）ぐるみの防火対策を行う

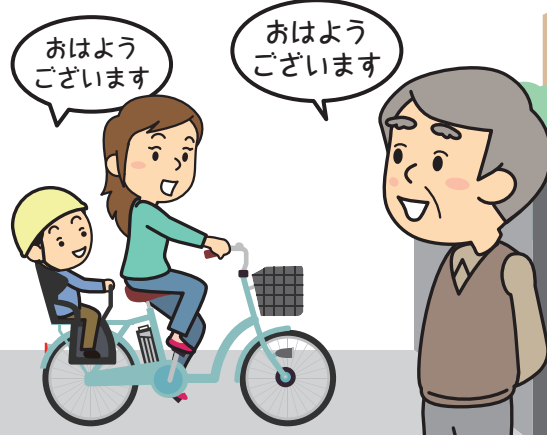
## 町内会や自治会（居住マンションなど）の 防火防災訓練に積極的に参加する



訓練は家族みんなで、  
また近所の人にも  
声をかけて参加する



日頃からご近所との  
協力体制をつくる



独居高齢者等の避難が難しい住宅の確認や情報の  
共有（助け合い）を普段からしましょう。

### ミニコラム

特に高齢者のみの世帯や身体の不自由な方のいる世帯については、日頃から防火防災訓練などの機会をとらえて、いざという時の避難が確実にできるよう、地域（地区）ぐるみで協力体制を確認しておくことが大切です。



# 119番通報のかけ方

まずは、市外局番なしで「119」をダイヤルしてください。

必要な内容をお聞きますので、慌てず落ち着いてお話しください。

下記のことをお伝えください。

- 火事か救急か
- 住所、分からない時は近くの建物など目標になる目印
- 何が起きているか分かる範囲で
- 通報している方のお名前、電話番号

電話の横に伝えることを書いておくと  
慌てずに伝えることができます！



住所・建物名称  
電話番号  
近くの目印

音声での緊急通報が困難な方へ

## Net119 緊急通報システムのご案内

Net119緊急通報システムは、聴覚や発話の障害により、音声での緊急通報が不安な方が、携帯電話・スマートフォンを使って、素早く119番に通報ができるサービスで多くの消防本部で導入されています。

Net119緊急通報システムの利用方法・導入状況は  
右のQRコードより「総務省消防庁」のページで  
ご確認ください。



ご利用には  
事前登録が  
必要です！

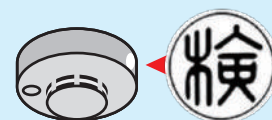
### 検定とは

検定は、火災予防、消火、人命救助等のために重要な消防用機械器具等について、日本消防検定協会又は登録検定機関で厳格な試験及び検査を行い、その品質を確保しようとする制度です。

検定合格品でないものは、販売し、販売目的で陳列し、又は工事に使用することが禁止されています。

日本消防検定協会は、消防法上の検定機関として検定業務を行っています。

住宅用火災警報器 合格表示



住宅用火災警報器には、  
国家検定品であることを示す  
マークが貼られています。

発行

**NS 日本消防検定協会**

〒182-0012 東京都調布市深大寺東町4丁目35番地16 TEL 0422-44-7471

※日本消防検定協会は、消防用機械器具等の検定業務、性能評価業務、受託評価業務、調査研究業務、国際協力など幅広い活動を行っている機関です。

編集

**(一財) 日本防火・危機管理促進協会** (住宅防火対策推進協議会事務局)

〒105-0021 東京都港区東新橋1丁目1-19 ヤクルト本社ビル16階 TEL 03-6264-6021

監修

**菅原 進一**

日本大学大学院理工学研究科教授 東京大学／東京理科大学名誉教授