

じゅうたくぼうか  
住宅防火チェックノート

きょう  
今日はキミたちが

じゅうたくかさい  
住宅火災から  
まも  
いのちを守ろう

1日  
消防士



あなたの大切な人たちを守るためにあなたの住んでいる住宅の防火検査をお願いします。火災が起きないように心がけているかどうかご家族の方々にも一緒に考えてもらいながらチェックしてください。

ほごしや かた  
【保護者の方へ】  
このチェックノートの使い方

かく けんさこうもく しじ そ  
各ページの検査項目の指示に沿って  
にチェックをいれてください。  
チェックの付かなかった項目は、  
かぞくみ かいぜん  
家族皆さんで改善しましょう。



いちにちしょうぼうし  
一日消防士 (あなたのおなまえ)

Blank space for writing the name of the firefighter for the day.

検査  
1

# 「たばこ」についての検査

かぞく 家族にたばこを吸う方がいなければ 2 の検査に進んでください。



ふとん 布団やベッドに入ってたばこを吸うことは絶対させない!



**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう!)



ね 寝ながらたばこを吸っていない



す 吸いがらを灰皿にためていない



す 吸いがらは、水で完全に消してから捨てている



かさい お 火災が起きないように整理・整頓した場所で吸っている

検査  
2

# 「ストーブ」についての検査

だんぼう 暖房にストーブを使っていないければ 3 の検査に進んでください。



ストーブの周りに燃えやすいものを置かない!



**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう!)



ストーブの周りに燃えやすいものを置いていない



がいしゅつ 外出する時、寝る時は必ず消している



とうゆ 灯油ストーブを使っている場合、必ず消してから給油している



ひ 火のそばで給油すると灯油がこぼれたり、あふれたりしたとき、たいへんきけん時に大変危険です!



せんたくもの 洗濯物を乾かすために使っていない

検査  
3

# 「ガスコンロ」についての検査

りょうり つか けんさ すす  
料理などにガスコンロを使っていなければ 4 の検査に進んでください。



つか ひ はな  
ガスコンロを使うときは火のそばを離れない！



チェックリスト (確認したら□にチェックを入れよう!)



春

秋

まわ も お  
ガスコンロの周りに燃えやすいものを置いていない



春

秋

つか とき ば はな  
ガスコンロを使っている時はその場を離れることがない



春

秋

なか あぶら など よご  
グリルの中に油かす等がたまって汚れていない



春

秋

われ  
ガスのゴムホースはひび割れていない

検査  
4

# 「コンセント」についての検査



そうじ  
／ コンセントはほこりがたまらないように掃除し、  
つか ぬ  
／ 使わないプラグは抜いておきましょう！



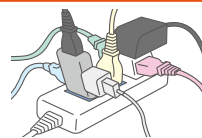
チェックリスト (確認したら□にチェックを入れよう!)



春

秋

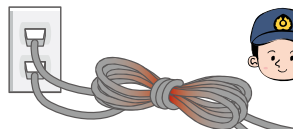
ひと もち  
一つのコンセントからテーブルタップなどを用いて  
おお でんき きぐ つか  
多くの電気器具を使っていない



春

秋

でんき たば  
電気コードを束ねたまま  
つか  
使っていない



たば  
束ねたところが  
ねつ たいいん きげん  
熱を持ち大変危険です！



春

秋

かく おも したじ  
コードが家具など重たいものの下敷きになっていない



春

秋

あいだ  
コンセントとプラグの間にほこりがたまっていない

検査  
5

あんぜんそうち けんさ  
「安全装置」についての検査

ストーブやガスコンロを使っていなければ6の検査に進んでください。



ストーブやガスコンロは安全装置付のものを使いましょう！



チェックリスト (確認したら□にチェックを入れよう！)



春

秋

ガスコンロには、安全装置が付いている



春

秋

ストーブには、安全装置が付いている



家族のみなさんへのワンポイント！

- ガスコンロには、3つの安全機能（調理油過熱防止装置・立ち消え安全装置・コンロ消し忘れ消火機能）を標準で付けることになっています。
- 電気ストーブには地震だけでなく、うっかりストーブにぶつかって転倒させてしまった場合、自動的に電気を切ってくれる「転倒オフ機能」付のストーブがあります。

OFF



検査  
6

せいりせいとん ぼうえんひん  
「整理整頓・防災品」  
についての検査



火災が早くひろがらないようにすることが大切です！



チェックリスト (確認したら□にチェックを入れよう！)



春

秋

燃えにくいエプロン (防災品) を使っている

家族の人が料理中に袖口や裾に火が着きそうになったことはなかったか聞いてみよう！



春

秋

燃えにくいカーテン (防災品) を使っている



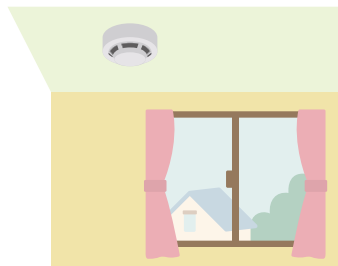
家族のみなさんへのワンポイント！

- 火災が燃え広がらないように部屋等が片づけられている。
- 住んでいる家が高層マンション（高さ31m以上）の場合には燃えにくいカーテンやじゅうたんなどを使うことが消防法で義務化されています。

# 「住宅用火災警報器」 についての検査



住宅用火災警報器は火災を早く見つけるうえでの  
カギになります！



**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう！)



春



秋

寝室、階段に住宅用火災警報器が付いている



春



秋

定期的に働くか点検している (警報器の音を聞いてみよう)

点検のしかた

ボタンを押して (またはヒモを引いて) 確認します。

**正常な場合**

ピッピ ピーピー      ぴーピー 火事です

おと音はメーカーや製品により異なります。

**故障または電池切れの場合**

・・・      しーん

警報が鳴らない場合は、電池が切れていないかを確認してください



家族のみなさんへの  
ワンポイント！

- 住宅のうち寝室、階段等には住宅用火災警報器の設置が必要とされています。



春



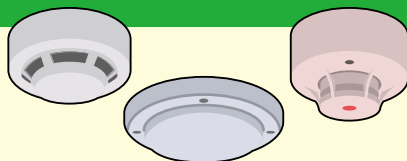
秋

取り付けから10年経過したものは交換している



家族のみなさんへのワンポイント！

- マンションに住んでいる場合、「住宅用火災警報器」によく似た「自動火災報知設備」という設備が各部屋の天井に設けられていますが、これについては点検資格を有した専門の業者の方が定期的に点検を行っています。



自動火災報知設備の感知器の例

検査  
8

# 「消火器」についての検査



／ 災を小さいうちに消すために、  
消火器等を設置し、使い方を確認しておこう！

**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう!)



いえ しょうかき  
**家に消火器がある**



しょうかき みんな し  
**消火器がどこにあるか皆が知っている**



しょうかき つか かた みんな し  
**消火器の使い方を皆が知っている**

しょうかき つか かた  
**消火器の使い方**

1 あんぜんせん ひぬ  
安全栓を引き抜く

2 ひもと む  
ノズルを火元に向ける

3 つよ にぎ  
レバーを強く握る



まる あつりょくけい はり みどりいろ はんい  
**丸いかたちの圧力計の針が緑色の範囲にある**



ていきてき てんけん こうかん  
**定期的に点検や交換をしている**

※消火器には使用できる期限が表示されているので確認してみよう。



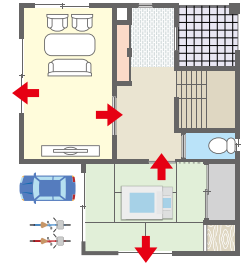
## 家族のみなさんへのワンポイント!

- 住宅用消火器の使用期限は概ね5年です。  
期限切れやさび・腐食のある場合は、**消火器リサイクル窓口**で廃棄・交換ができます。  
お近くの窓口は「**消火器リサイクル窓口**」で検索するか、  
消火器リサイクル推進センター [電話 03-5829-6773 平日9時~17時] で確認できます。

# 「避難」についての検査



- ／お年寄りや身体の不自由な人は、避難の方向や方法を考えておき、いつも忘れずにチェックしておこう！



**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう!)



かさい ぼっせい とき に ほうこう でぐち なんかしよ き  
**火災が発生した時、逃げる方向や出口を何ヶ所か決めている**



かさい ぼっせい けむり こわ し  
**火災で発生する煙の怖さを知っている**



かいだん ろうか ひなん せいりせいとん  
**階段や廊下は、避難しやすいよう整理整頓している**



けむり なか に とき しせい みんな し  
**煙の中を逃げる時の姿勢を皆が知っている**



も いて そと に  
**燃えている家の外に逃げたら絶対に戻ってはいけないことを皆が知っている**

# 「防火防災訓練」についての検査



- ／町内会や自治会(住居マンション等)の防火防災訓練に参加しよう！



**チェックリスト** (確認したら□にチェックを入れよう!)



す ちやうない おこな くんれん さんか  
**住んでいる町内やマンションで行う訓練に参加したことがある**



かぞく くんれん さんか とき きんじよ ひと こえ いっしょ  
**家族が訓練に参加する時は、近所の人にも声をかけて一緒に参加している**



しょうかき つか かた くんれん み  
**消火器の使い方の訓練をやったことがある、または見たことがある**

けん さ かん りょう しょう

# 検査完了証

あなたが住んでいる住宅の住宅防火立  
入検査が完了したことを証します。これか  
らも住宅防火についてチェックノート  
に従って春・秋、年に2回の住宅防火立  
入検査を実施しましょう。



はる かさいよぼううんどうきかん 春の火災予防運動期間 3月1日～3月7日	あき かさいよぼううんどうきかん 秋の火災予防運動期間 11月9日～11月15日
いちにちしょうぼうし 一日消防士（あなたのおなまえ）	いちにちしょうぼうし 一日消防士（あなたのおなまえ）
ここにサインを もらいましょう	ここにサインを もらいましょう

けんさ お かぞく かた かくにん  
検査が終わったら家族の方に確認のサインをもらいましょう。  
はる あき かさいよぼううんどうきかんちゅう たちいりけんさ おこな  
春・秋の火災予防運動期間中に立入検査を行いましょう。

発行

**NS** 日本消防検定協会

〒182-0012 東京都調布市深大寺東町4丁目35番地16 TEL 0422-44-7471

※日本消防検定協会は、消防用機械器具等の検定業務、性能評価業務、受託評価業務、調査研究業務、国際協力など幅広い活動を行っている機関です。

編集

**(一財) 日本防火・危機管理促進協会**（住宅防火対策推進協議会）

〒105-0021 東京都港区東新橋1丁目1-19 ヤクルト本社ビル16階 TEL 03-6264-6021

監修

菅原 進一

日本大学大学院理工学研究科教授 東京大学／東京理科大学名誉教授